

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**Государственное учреждение
«Луганский республиканский Центр экстренной
медицинской помощи и медицины катастроф»**



**Д.С. ПАРХОМЧУК
С.Е. ОБЕРЕМОК**

**ОКАЗАНИЕ
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ В РЕЗУЛЬТАТЕ ДТП**

**Луганск
2017**

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

Государственное учреждение
«Луганский республиканский Центр экстренной медицинской
помощи и медицины катастроф»
Луганской Народной Республики

Д.С. Пархомчук, С.Е. Оберемок

Оказание первой помощи пострадавшим в результате ДТП



Луганск
2017

УДК 616-089.98:656.13-058.66 (072)

ББК 53.5, 3.1

П – 18

Допущено Министерством образования и науки Луганской Народной Республики
(приказ от 28.06.2017 № 414)

Составители:

Д.С. Пархомчук – директор Государственного учреждения «Луганский республиканский Центр экстренной медицинской помощи и медицины катастроф» Луганской Народной Республики;

С.Е. Оберемок – и.о. заведующего отделом подготовки специалистов по оказанию первой помощи (школа службы медицины катастроф) ГУ «ЛРЦЭМП и МК» ЛНР.

Рецензенты:

Миннуллин Ильдар Пулатович – д.м.н., профессор, заслуженный врач Российской Федерации, заведующий кафедрой скорой медицинской помощи и хирургии повреждений ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова»;

Гаврилов Иван Иванович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой госпитальной хирургии, ортопедии и травматологии ГУ ЛНР «Луганский государственный медицинский университет им. Святителя Луки».

Оказание первой помощи пострадавшим в результате дорожно-транспортного происшествия: учебное пособие для подготовки водителей транспортных средств. / Сост. Д.С. Пархомчук, С.Е. Оберемок. – Луганск: ФЛП Башкирова Л.А., 2017. – 124 с.: ил.

В учебном пособии изложены основные особенности характера повреждений у пострадавших при дорожно-транспортных происшествиях (ДТП). Представлены организация и последовательность проведения мероприятий первой помощи пострадавшим на месте ДТП, до прибытия бригады экстренной (скорой) медицинской помощи. С использованием иллюстративного материала описаны приемы оказания первой медицинской помощи: безопасное извлечение пострадавшего из автомобиля, устранение асфиксии, реанимационные мероприятия, временная остановка кровотечения, иммобилизация при переломах, наложение повязок, способы переноски и транспортировки пострадавших и др.

Учебное пособие разработано в соответствии с Типовой учебной программой подготовки водителей транспортных средств в образовательных учреждениях и организациях Луганской Народной Республики (утвержденной постановлением Совета Министров Луганской Народной Республики от 16 августа 2016 года № 426) в рамках дисциплины «Основы безопасности дорожного движения и первая медицинская помощь при дорожно-транспортных происшествиях».

Пособие предназначено для использования в образовательных учреждениях и организациях Луганской Народной Республики, осуществляющих подготовку и переподготовку водителей транспортных средств, для подготовки лиц, участвующих в ликвидации последствий ДТП (сотрудников МЧС, спасателей, сотрудников МВД, УГИБДД и др.), диспетчеров, медицинских работников, проводящих предрейсовые и послерейсовые медицинские осмотры, и других категорий населения приемам оказания первой помощи.

Учебное пособие утверждено на заседании Ученого Совета Государственного учреждения «Луганский государственный медицинский университет им. Святителя Луки» Луганской Народной Республики, протокол № 4 от 06.04.2017 г.

УДК 616-089.98:656.13-058.66 (072)

ББК 53.5, 3.1

П-18

© Д.С. Пархомчук, С.Е. Оберемок

© Изд-во ФЛП Башкирова Л.А.

ВВЕДЕНИЕ

Автомобиль в современном обществе стал неотъемлемой частью нашей жизни. Однако наряду с увеличением числа автотранспортных средств и повышением их скоростных характеристик наблюдается рост дорожно-транспортных происшествий (далее – ДТП) и связанного с ним травматизма. Возросла тяжесть последствий полученных травм, ДТП угрожают здоровью и жизни людей во всём мире, наносят значительный ущерб экономике государств. Ежегодно по причине ДТП в мире погибает до 1,2 млн. человек и около 50 млн. получает травмы различной степени тяжести, приводящие к инвалидизации пострадавших.

Дорожно-транспортные травмы занимают первое место среди причин смерти от механических повреждений и являются одной из основных причин инвалидности граждан трудоспособного возраста. Травмы, полученные участниками движения в результате дорожно-транспортных происшествий (ДТП), характеризуются особой тяжестью и разнообразием. Часто встречаются различные комбинации повреждений головы, груди, живота, таза, позвоночника и конечностей. Жизнь и здоровье пострадавших часто зависят от своевременных и грамотных действий тех, кто оказался рядом: сотрудников служб, участвующих в ликвидации последствий ДТП, водителей проезжающих мимо автомобилей, прохожих. Существенную помощь пострадавшим могут оказать сотрудники

ГИБДД, прибывающие для ликвидации последствий ДТП раньше бригад скорой медицинской помощи.

Объем и характер помощи на месте происшествия зависит от уровня подготовки лиц, оказывающих эту помощь. Бригады скорой медицинской помощи прибывают к месту происшествия через 15-20 мин., а в условиях крупных городов-мегаполисов в часы «пик» это время составляет более 1 часа. В этот период наступают необратимые изменения в организме пострадавшего от кровопотери, асфиксии и других патологических состояний.

Около 50% пострадавших в ДТП умирают до прибытия бригады скорой медицинской помощи, а исход последующего лечения оставшихся в живых во многом зависит от своевременности и адекватности оказания первой медицинской помощи. Поэтому овладение приемами оказания первой медицинской помощи сотрудниками служб, участвующих в ликвидации последствий ДТП, и грамотное применение этих приемов на месте происшествия представляется чрезвычайно важным.

Важнейшим условием обучения сотрудников служб, участвующих в ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий, приемам оказания первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП является

обеспечение их учебными пособиями, максимально отвечающими современному уровню знаний в этой области.

Сотрудники служб, участвующих в ликвидации последствий ДТП, должны владеть следующими основными практическими навыками:

- извлечение пострадавших из транспортного средства;
- владение приемами переноски и транспортировки пострадавших;
- придание пострадавшему оптимального положения в зависимости от повреждения;
- оценка степени нарушения жизненно важных функций: сознания, дыхания, кровообращения;
- восстановление проходимости верхних дыхательных путей;
- проведение искусственной вентиляции легких методами: «рот-салфетка-нос»; «рот-устройство-рот», с помощью воздуховода, ларингеальной трубки, мешка типа Амбу;
- проведение закрытого массажа сердца;
- оценка эффективности сердечно-легочной реанимации;
- определение вида кровотечения (артериальное, венозное, капиллярное);
- остановка кровотечения различными способами: наложение жгута, пальцевое прижатие, тугое бинтование;
- иммобилизация конечностей табельными шинами и подручными средствами, наложение шейного воротника-шины:
- наложение повязок;
- наложение герметизирующей повязки на грудную клетку при открытом пневмотораксе;
- местное охлаждение области повреждения;
- оказание первой медицинской помощи при термических ожогах;
- применение термоизолирующих повязок при отморожениях;
- применение средств и устройств, находящихся в аптечке первой медицинской помощи (автомобильной).

Всем этим вопросам и посвящено предлагаемое пособие.

Список сокращений:

ДТП	- дорожно-транспортное происшествие
мм.рт.ст.	- миллиметров ртутного столба
ДПС	- дорожно-патрульная служба
СЛР	- сердечно-лёгочная реанимация
ИВЛ	- искусственная вентиляция лёгких
ВИЧ	- вирус иммунодефицита человека
ЧМТ	- черепно-мозговая травма
СДС	- синдром длительного сдавления
СО	- углекислый газ

Оглавление

Введение	2
1. Характер повреждений при дорожно-транспортных происшествиях	4
2. Осмотр места происшествия	13
3. Основы анатомии и физиологии человека.....	15
3.1. Анатомия и физиология опорно-двигательной системы.....	15
3.2. Анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы.....	16
3.3. Дыхательная система	17
3.4. Анатомия и физиология нервной системы	18
3.5. Пищеварительная система.....	20
4. Правила и порядок осмотра пострадавших	20
4.1. Порядок действий сотрудников служб, участвующих в ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий	22
5. Средства первой помощи.....	24
5.1. Автомобильная аптечка № 1	24
5.2. Автомобильная аптечка № 2	24
5.3. Рекомендации по применению аптечки автомобильной.....	25
6. Правила и приемы извлечения, пострадавшего из автомобиля	26
7. Способы переноски и транспортировки пострадавших	29
8. Определение и мероприятия первой помощи	31
9. Базовая сердечно-легочная реанимация.....	32
9.1. Реанимация детей до года.....	34
10. Механическая асфиксия: обструкция дыхательных путей инородными телами	38
11. Электротравма.....	42
12. Острая кровопотеря.....	44
13. Травмы опорно-двигательной системы.....	52
13.1. Основные правила иммобилизации.....	55
13.2. Перелом плечевой кости, плечевого, локтевого суставов.....	56
13.3. Переломы предплечья, лучезапястного сустава, кисти.....	56
13.4. Переломы бедренной кости, травмы тазобедренного или коленного сустава.....	57
13.5. Переломы костей голени, голеностопного сустава, стопы	58
13.6. Переломы ключицы и лопатки.....	60
13.7. Травма костей таза	60
13.8. Травма позвоночника	62
13.9. Травмы головы.....	64
13.10. Травма грудной клетки	67
13.11. Травма живота.....	71
13.12. Термическая травма (ожоги)	74
13.13. Перегревание (гипертермия)	79
13.14. Отморожения, общее переохлаждение.....	82
13.15. Синдром длительного сдавления	85
14. Внезапные заболевания.....	88
14.1. Обморок	88

14.2. Острое нарушение мозгового кровообращения – инсульт	89
14.3. Бронхиальная астма	92
14.4. Сердечный приступ (стенокардия, инфаркт миокарда)	93
14.5. Острые аллергические реакции	94
14.6. Судорожный синдром.....	96
14.7. Острые отравления.....	98
14.8.1. Отравления алкоголем.....	101
14.8.2. Отравления суррогатами алкоголя.....	102
14.8.3. Отравления метиловым спиртом.....	103
14.8.4. Отравления углеводородами (в т.ч. нефтепродуктами)	104
14.9. Отравления угарным газом	107
15. Влияние лекарственных средств, алкоголя и других психоактивных веществ на организм человека, управляющего транспортным средством	109
16. Перечень обязательных практических навыков оказания первой помощи	115
Литература	118

В учебном пособии изложены основные особенности характера повреждений у пострадавших при дорожно-транспортных происшествиях (ДТП). Представлены организация и последовательность проведения мероприятий первой помощи пострадавшим на месте ДТП, до прибытия бригады экстренной (скорой) медицинской помощи. С использованием иллюстративного материала описаны приемы оказания первой медицинской помощи: безопасное извлечение пострадавшего из автомобиля, устранение асфиксии, реанимационные мероприятия, временная остановка кровотечения, иммобилизация при переломах, наложение повязок, способы переноски и транспортировки пострадавших и др.

Пособие предназначено для использования в образовательных учреждениях и организациях Луганской Народной Республики, осуществляющих подготовку и переподготовку водителей транспортных средств, для подготовки лиц, участвующих в ликвидации последствий ДТП (сотрудников МЧС, спасателей, сотрудников МВД, УГИБДД и др.), диспетчеров, медицинских работников, проводящих предрейсовые и послерейсовые медицинские осмотры, и других категорий населения приемам оказания первой помощи.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ В РЕЗУЛЬТАТЕ ДТП

Учебное пособие

Составители:

**Пархомчук Демьян Степанович
Оберемок Сергей Евгеньевич**

Корректор: Макарова М.Ю.

В подготовке и оформлении учебного пособия использовались материалы интернет-изданий, которые находятся в свободном доступе.